

Ton cahier de jeux éco-citoyen !



Nom : _____

Prénom : _____

appose ici TON
empreinte digitale





Chers enfants, parents et enseignants,

Le tri des déchets est une action simple, mais tellement importante pour préserver notre planète ! En triant correctement, nous pouvons recycler des matériaux, économiser des ressources et réduire la pollution. Chaque geste compte, et vous avez un rôle clé à jouer pour un avenir plus propre et plus sain.

J'ai le plaisir de vous proposer ce cahier, rempli de jeux et d'activités amusantes qui vous aideront à comprendre comment trier vos déchets au quotidien. En plus de vous divertir, vous apprendrez comment chaque déchet peut être transformé pour donner naissance à de nouvelles choses. Imaginez tout ce que nous pouvons accomplir ensemble en prenant soin de notre planète !

Au sein du SDEDA (Syndicat Départemental d'Élimination des Déchets de l'Aube), nous avons à cœur de protéger notre environnement et de faire en sorte que chacun, et notamment les enfants, comprenne l'importance de la préservation de notre planète.

En apprenant tout en jouant, je compte sur vous pour devenir des acteurs de demain pour un monde plus durable !

Amusez-vous bien et, surtout, continuez à trier !

Le Président du SDEDA
Pascal LANDREAT

Qu'y a-t-il dans nos poubelles ?

Dans ma poubelle, il y a plusieurs sortes de déchets :

- des emballages recyclables → dans le bac ou le sac jaune
- les papiers → dans le conteneur bleu (si il y en a un près du conteneur vert),
- les pots, bocaux, bouteilles et petits flacons en verre → dans le conteneur vert
- les ordures ménagères à déposer en sac fermé → dans la poubelle noire
- les autres déchets tels que les déchets verts, encombrants et toxiques sont à apporter en déchèterie car ils sont traités différemment.

Jeu n°1

Sous chaque Déchet indique :

- 1 : si ce sont des emballages à recycler,
- 2 : si ce sont des ordures ménagères non recyclables,
- 3 : si ce sont d'autres catégories de déchets.



Dans ma famille, nous sommes

..... personnes **x 590 kg** de déchets par an :

Ma famille produit chaque année kg de déchets.

**Ouh ! Là là ,
c'est BEAUCOUP !**

Jeu n°2

Mais qui a inventé la poubelle ?

C'est le Préfet de Paris, Eugène Poubelle, qui l'a inventée car il en avait assez des "rues puantes" de sa ville, jonchées de débris. D'autres personnes ont laissé leur nom à leur invention. Retrouve les "vrais" inventeurs et chasse les "faux" !



1 - Le cuisinier du Comte de Sandwich a inventé le sandwich vrai faux

3 - M. Socquettes a fait breveter celles qu'il s'était faites tricoter par sa maman ! vrai faux

2 - M. Mac Adam a inventé le macadam vrai faux

4 - M. Frigidaire, qui avait horreur du froid, a inventé le réfrigérateur vrai faux

A toi d'en trouver d'autres...

les Consignes De tri

Je trie, tu tries, nous trions ...

Et pour bien trier, il faut connaître toutes les consignes de tri. Tu as peut-être un guide du tri chez toi, n'hésite pas à le consulter et à poser des questions à tes parents. Le Syndicat Départemental d'Élimination des Déchets de l'Aube en donne si tu n'en as pas.

0 800 100 889 Service & appel gratuits



EN VRAC BIEN VIDÉS DE LEUR CONTENU

Les bouteilles, flacons, pots, tubes, barquettes, sachets et films en plastique, les emballages métalliques, les cartonnettes, les briques alimentaires



Tous les papiers (journaux, magazines, publicités, prospectus, catalogues, courriers, enveloppes...)



EN VRAC BIEN VIDÉS DE LEUR CONTENU

SANS BOUCHON NI COUVERCLE

Les pots, bocaux, petits flacons et bouteilles en verre.



Les déchets organiques de cuisine et de jardin : épluchures de fruits et légumes, tonte de jardin, feuilles mortes, restes de nourriture.

A la recherche Des Déchets à recycler et à Composter

Jeu n°1

Ceux-ci se sont perdus dans la grille ci-dessous. Saurais-tu les retrouver (les mots sont cachés à la verticale, à l'horizontale ou en diagonale, de haut en bas ou de bas en haut) ?

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | F | Z | B | O | I | T | E | I | M | G | V |
| A | E | P | L | U | C | H | U | R | E | S | J |
| G | U | H | W | M | V | A | Z | D | D | O | J |
| A | I | X | D | G | B | R | I | Q | U | E | P |
| Z | L | B | Z | B | Y | U | O | R | O | V | U |
| I | L | O | B | I | D | O | N | L | V | R | B |
| N | E | C | G | Q | T | A | J | T | U | D | L |
| E | V | A | R | D | L | V | N | E | F | P | I |
| H | F | L | A | C | O | N | L | L | T | X | C |
| S | F | W | F | D | U | F | A | C | M | P | I |
| A | E | R | O | S | O | L | S | X | O | Q | T |
| C | A | R | T | O | N | N | E | T | T | E | E |
| S | B | O | U | T | E | I | L | L | E | W | A |

Aérosol
Bidon
Bocal
Boîte
Bouteille
Brique
Cartonnette
Epluchures
Feuille
Flacon
Fleur
Magazine
Journal
Pot
Publicité

Jeu n°2

Sais-tu ce que signifie Composter ?

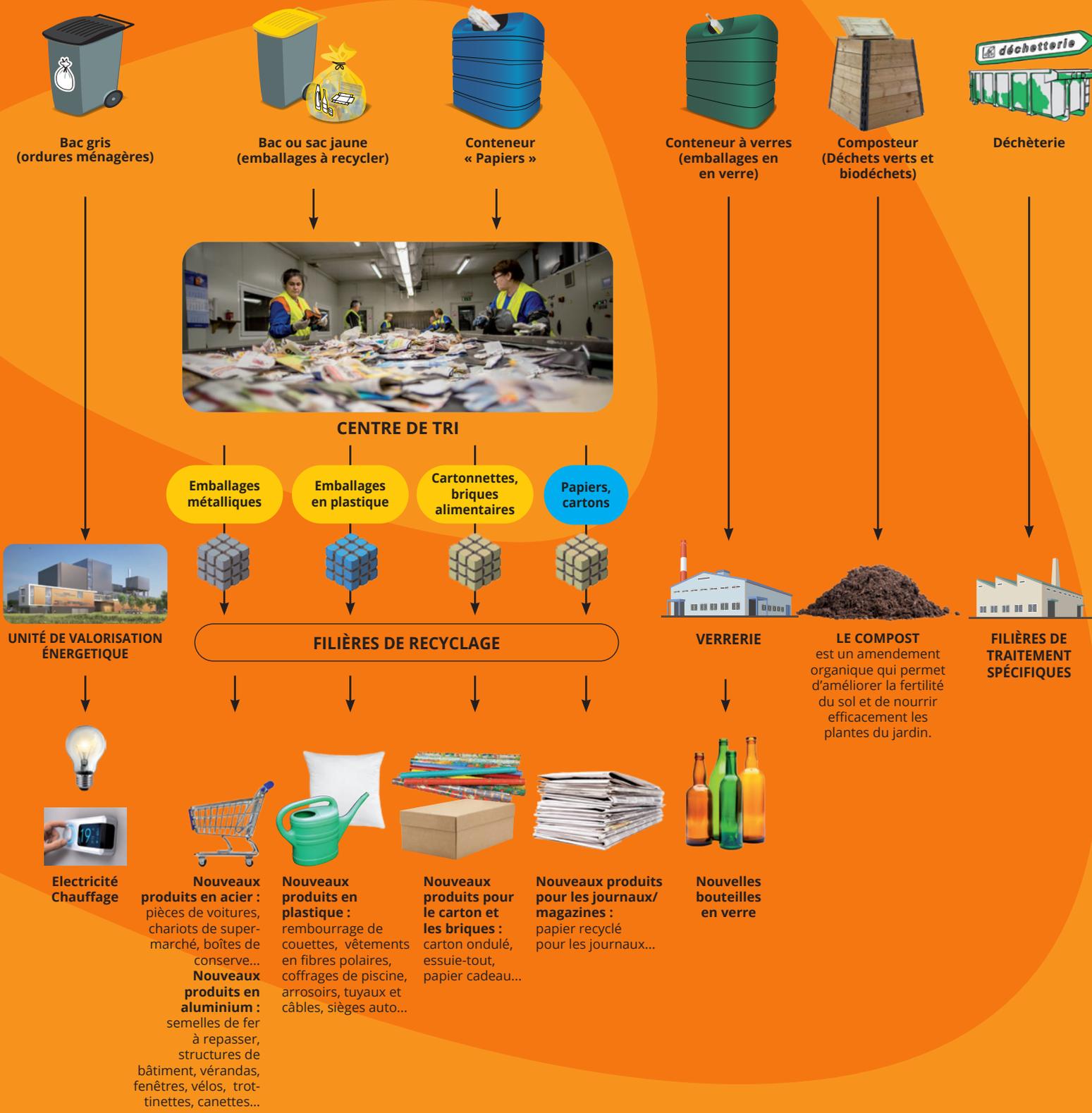
Entoure la bonne réponse

- 1- Brûler les déchets dans des fours spéciaux.
- 2- Laisser certains déchets (ceux qui sont biodégradables) se décomposer dans son jardin pour qu'ils se transforment en terreau (compost).
- 3- Récupérer certains déchets pour les réparer.



Une solution Pour Chaque Déchet

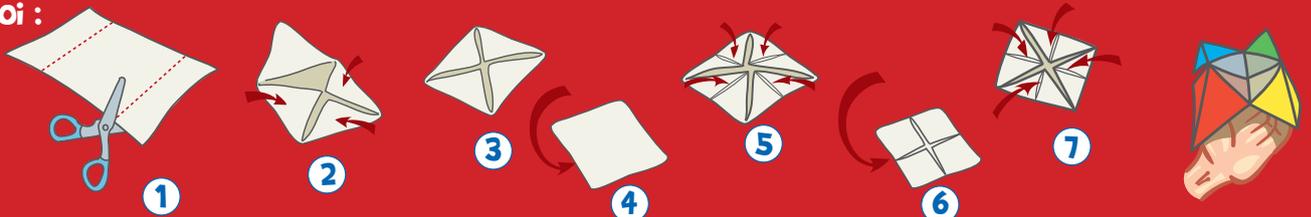
Nos déchets ne font pas tous partie de la même famille.
Certains peuvent être valorisés, d'autres peuvent être compostés,
d'autres encore seront incinérés.
Eh oui ! la quasi totalité de nos déchets auront une utilité.
Finis les déchets qui ne servent à rien !

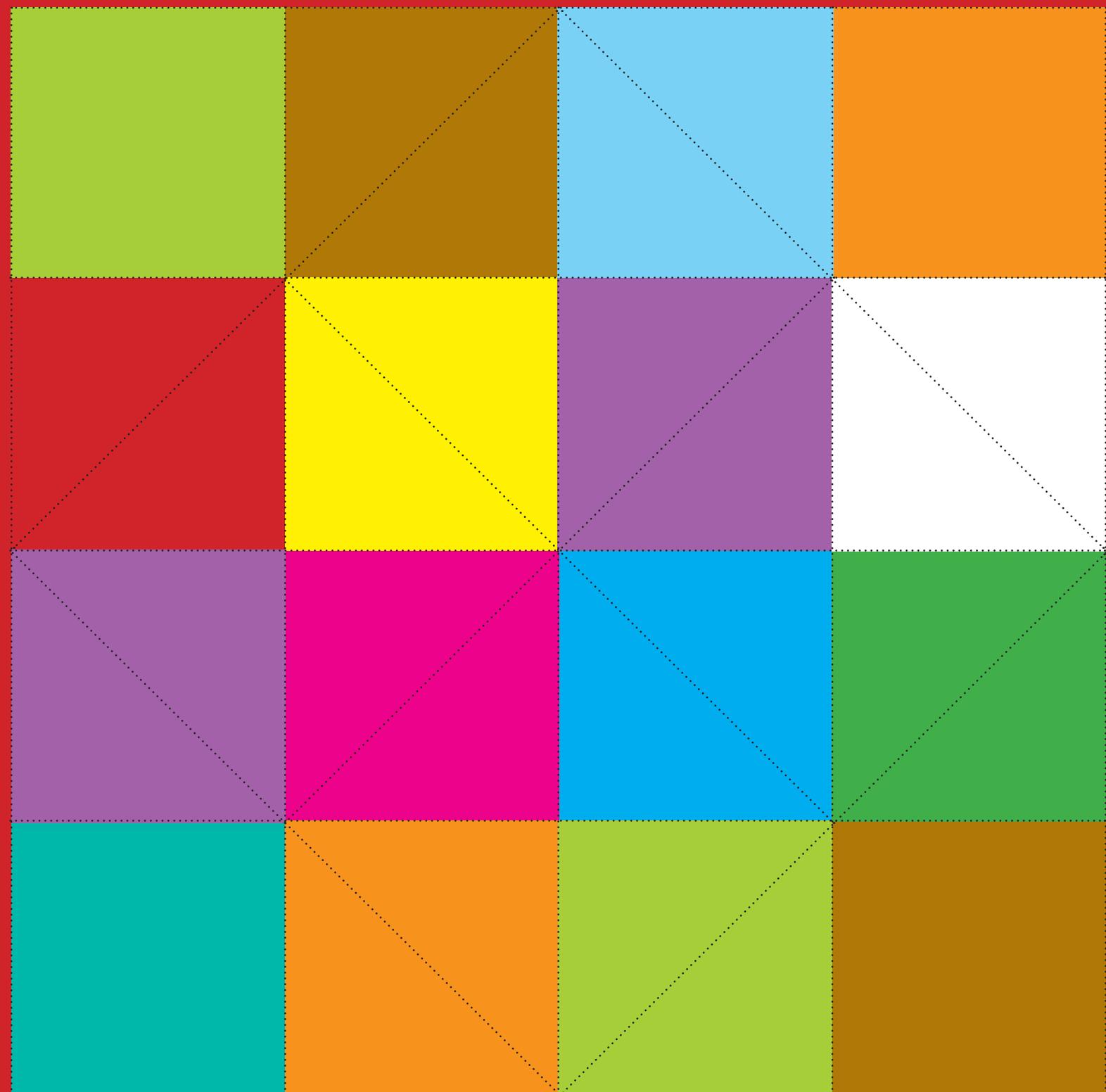


Le jeu de la Cocotte en Papier !

| | | | |
|--|--|--|--|
|  | <p>7 Quand tu achètes tes fournitures scolaires, que choisis-tu en priorité ? (réponse sous le 5)</p>  | <p>4 Ton vélo est trop petit. Que vas-tu en faire ? (réponse sous le 1)</p>  |  |
| <p>8 Il vaut mieux acheter ses boissons dans des petites ou des grandes bouteilles ? (réponse sous le 6)</p>  | <p>5 Réponse à la question n° 5 Je peux les déposer dans un composteur si j'ai un jardin ; les bactéries et les vers les transforment en compost qui servira d'engrais naturel.</p> <p>6 Réponse à la question n° 6 5 ans</p> | <p>1 Réponse à la question n° 1 Eviter les emballages inutiles : une gourde de jus de fruits ou d'eau, du pain et du chocolat dans une boîte réutilisable.</p> <p>8 Réponse à la question n° 8 Dans des grandes bouteilles pour éviter de jeter trop d'emballages.</p> | <p>6 Sais-tu combien de temps met un chewing-gum pour se dégrader naturellement ? (réponse sous le 8)</p>  |
| <p>2 Dans quel vase il mieux transporter ses courses ? (réponse sous le 3)</p>  | <p>3 Réponse à la question n° 3 J'économise le papier en écrivant des deux côtés. J'éteins la lumière et les ordinateurs après les cours.</p> <p>7 Réponse à la question n° 7 Je choisis les fournitures qui portent un écolabel, car il garantit une bonne qualité et un impact limité sur l'environnement.</p> | <p>2 Réponse à la question n° 2 Dans un panier ou un sac cabas réutilisable.</p> <p>4 Réponse à la question n° 4 Je le donne à une association qui le distribue à d'autres enfants.</p> | <p>3 En classe, que fais-tu pour moins gaspiller ? (réponse sous le 2)</p>  |
|  | <p>5 Que peut-on faire avec des déchets de cuisine et de jardin ? (réponse sous le 7)</p>  | <p>1 Un goûter zéro déchet, ça veut dire quoi ? (réponse sous le 4)</p>  |  |

Mode d'emploi :





Génial le recyclage !

Jeu n°1

La bouteille d'eau suit un long chemin pour être transformée en pull polaire. Essaie de retrouver ce chemin en numérotant les photos de 1 à 7 !



Elémentaire,
mon cher ...



Jeu n°2

Chaque symbole correspond à une lettre ...

... pour trouver la ressource que l'on économise dans la nature en recyclant les bouteilles et flacons en plastique, il va falloir décoder ce message de la plus haute importance.



.....

.....

.....

les filières de recyclage !

Il y a plein d'objets autour de toi qui contiennent de la matière recyclée mais tu ne le sais peut-être pas. Regarde et retrouve les objets en matière recyclée :

Emballages à recycler



Bouteilles, pots, bocaux en verre.



Papiers, journaux, magazines, prospectus, catalogues.



Emballages en carton, cartonnettes, briques alimentaires (soupe, jus de fruits, lait...).



Emballages en plastique (bouteilles, barquettes, pots de yaourt, gourdes de compote...).



Canettes (aluminium), boîtes de conserve (acier), emballages métalliques (acier), barquettes aluminium.



Tuyaux, revêtements de sol, contreforts de chaussures, fibres textiles, flacons pour produits non-alimentaires.



Cartons d'emballage, papiers essuie-tout.



Nouvelles bouteilles.



Tôles, emballages, pièces pour automobiles, trottinettes, outils de jardin.



Nouveaux journaux.

Nouveaux emballages en matière recyclée

Grâce à moi, ma ville est accueillante !

Moi, je préfère vivre dans une ville qui est propre, où chacun respecte les règles de vie.
Et toi ?

Jeu n°1

Trouve au moins
5 comportements
irrespectueux
et note-les ci-dessous :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jeu n°2

Trouve au moins
10 déchets qui sont
cachés dans ce dessin
et qui polluent la ville.



Es-tu un éco-héros !

Es-tu un super éco-héros incollable ?
Entraîne-toi en répondant
à ces questions .

1 Si la pile ne fonctionne plus dans ta console de jeux, c'est qu'elle est usée.



vrai ou faux ?

Faux. C'est parce que ta console consomme beaucoup trop d'énergie. Mets la pile dans un réveil et tu verras qu'elle marchera !

A toi de jouer !

2 Une seule solution pour se débarrasser de sa vieille télé :
LA DÉCHÈTERIE



vrai ou faux ?

Faux. Ma télé fait partie des D3E. Je peux la rapporter chez un vendeur qui, pour l'achat d'un nouveau poste, va la reprendre gratuitement. Elle sera donc recyclée.

3 Une feuille de papier se recycle :



2 fois

5 fois

10 fois

10 fois en moyenne

4 En hiver, il vaut mieux manger des pommes ou des fraises ? Coche la bonne réponse :



Des pommes car elles sont produites localement alors que les fraises traverseront la moitié de la planète (et consommeront donc beaucoup d'énergie pour leur transport) avant d'arriver dans ton assiette !

5 Quand la télé est en veille, elle ne consomme plus d'électricité.



vrai ou faux ?

Faux. Quand la veilleuse est allumée toute une nuit, elle consomme autant d'électricité que pour regarder un film de 3 heures.

6 Chaque jour, tu utilises 200 litres d'eau potable environ.



vrai ou faux ?

Vrai. Pour l'économiser, pense à prendre des douches plutôt que des bains et à remplir un verre d'eau pour te rincer les dents une fois brossées.

7 Tu ne sais pas où jeter un déchet. Le mieux est de le mettre dans le bac à couvercle jaune ?



vrai ou faux ?

Faux. Dans le doute, mets-les avec les ordures ménagères. Sinon, tu risques de polluer le recyclage. Et n'oublie pas de consulter ton guide de tri.

8 Quand on met la climatisation en voiture, on consomme plus d'essence.



vrai ou faux ?



Vrai. Une voiture qui utilise 6 litres d'essence pour faire 100 km aura besoin de 8 litres si la climatisation fonctionne.

0 800 100 889

Service & appel gratuits

Aide les insectes à s'abriter !

Il te faut :



une boîte de conserve vide



un clou et un marteau



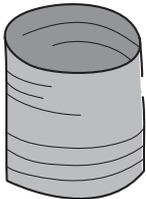
de la ficelle



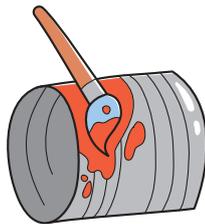
du ruban adhésif transparent



des brindilles, pommes de pin, paille, écorces...



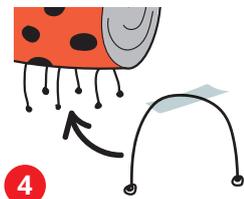
1 Retire l'étiquette et nettoie la boîte de conserve.



2 Peins ou décore la boîte en t'inspirant des insectes : abeille, papillon, coccinelle.



3 Avec l'aide d'un adulte, perce un trou dans le fond de la boîte avec un clou et un marteau.



4 Scotche 3 brins de ficelle sous le ventre de l'insecte pour faire les pattes.

5 Passe un grand bout de ficelle par le trou. Noue les extrémités.



6 Garnis la boîte avec les brindilles, les pommes de pin, la paille etc. Accroche-la à un arbre.

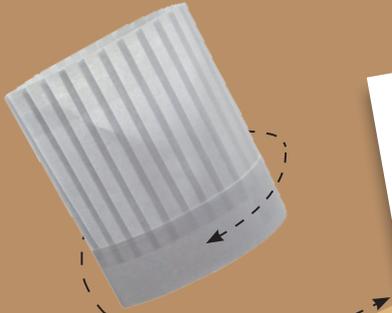


L'hôtel à insectes est prêt à accueillir ses premiers habitants !

Devient un éco-chef cuisinier !

Jeu n°1

Manger des produits de saison produits localement : c'est bon pour la santé, pour le porte-monnaie et pour l'environnement. En tant que chef cuisinier, à toi d'établir des menus de saison.



Menu de Printemps

Entrée : _____

Plat : _____

Dessert : _____

Menu d'Été

Entrée : _____

Plat : _____

Dessert : _____

Menu d'Automne

Entrée : _____

Plat : _____

Dessert : _____

Menu d'Hiver

Entrée : _____

Plat : _____

Dessert : _____



Entrée

Soupe de potiron
Poireau en salade
Tomate mozzarella
Asperges

Plat

Choucroute
Dinde au marron
Ratatouille/poisson
Veau aux épinards

Dessert

Des fraises
Des pommes
Des raisins
Des pêches



Jeu n°2

Aujourd'hui, c'est toi le responsable des courses. Sauras-tu faire les bons choix ?



1 Pour mon goûter d'anniversaire, je choisis mes boissons :



- en petites bouteilles ou canettes individuelles
- dans des bouteilles de grande contenance

2 Je fais fonctionner mes jeux électroniques avec :

- des piles "normales"
- des piles rechargeables
- mon chargeur que je branche sur le secteur



3 Pour la toilette, il vaut mieux utiliser :

- une savonnette
- un gel douche
- des lingettes



4 J'ai grandi et je change de vélo. Que vaut-il mieux faire de l'ancien ? (liste les propositions de 1 à 3)

- Je le donne à mon petit cousin
- Je le donne à une association
- Je l'apporte à la déchèterie



5 Pour le pique-nique du dimanche, je préfère emporter :

- un bon gâteau fait maison
- des gâteaux achetés emballés individuellement



le moment de vérité

Voyons qui est véritablement un éco-héros :

Page 3 : jeu n°1 :



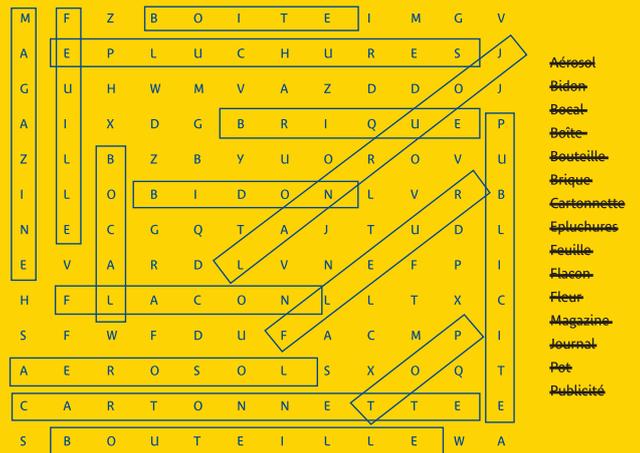
Page 3 : jeu n°2 :

- 1 - Le cuisinier du Comte de Sandwich a inventé le sandwich. vrai
- 2 - M. Mac Adam a inventé le macadam. vrai
- 3 - M. Socquettes a fait breveter celles qu'il s'était faites tricoter par sa maman ! faux
- 4 - M. Frigidaire, qui avait horreur du froid, a inventé le réfrigérateur. faux

Page 5 : jeu n°2 :

- 2 - Laisser certains déchets (ceux qui sont biodégradables) se décomposer dans son jardin pour qu'ils se transforment en terreau (compost).

Page 5 : jeu n°1 :



Page 9 : jeu n°1 :



Page 9 : jeu n°2 :

"Les bouteilles en plastique sont fabriquées avec du pétrole".

Page 10 :

- | | | |
|--|---|--|
| Bouteilles, pots, bocaux en verre | → | Nouvelles bouteilles |
| Papiers, journaux, magazines, prospectus, catalogues | → | Papiers d'essuyage, journaux |
| Emballages en carton, cartonnettes, briques alimentaires | → | Cartons d'emballage, papiers essuie-tout |
| Emballages en plastique (bouteilles, barquettes, pots de yaourt, gourdes de compote...) | → | Palettes, tuyaux, revêtements de sol, etc ... |
| Canettes (aluminium), boîtes de conserve (acier), emballages métalliques (acier), barquettes aluminium | → | Tôles, emballages, pièces pour automobiles, trottinettes, outils de jardin |

Page 11 : jeu n°1 :

- 5 comportements irrespectueux :
- mettre la musique trop fort
 - "griller" un feu rouge en voiture
 - taguer les murs de la ville
 - jeter un déchet par terre
 - laisser son chien faire ses besoins sur le trottoir

Page 11 : jeu n°2 :

les 10 déchets cachés :

Page 14 : jeu n°2 :

- 1 - Je choisis mes boissons dans des bouteilles de grande contenance
- 2 - Je fais fonctionner mes jeux électroniques avec mon chargeur que je branche sur le secteur.
- 3 - Pour la toilette, j'utilise une savonnette.
- 4 - J'ai grandi et je change de vélo. Que vaut-il mieux faire de l'ancien ?
 - 1 - Je le donne à mon petit cousin
 - 2 - Je le donne à une association
 - 3 - Je l'apporte à la déchetterie
- 5 - Pour le pique-nique, je préfère emporter un bon gâteau fait maison.

Page 14 : jeu n°1 :

- | | | | |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|
| Menu de Printemps | Menu d'Eté | Menu d'Automne | Menu d'Hiver |
| Asperges | Tomate mozzarella | Poireau en salade | Soupe de potiron |
| Veau aux épinards | Ratatouille/poisson | Choucroute | Dinde au marron |
| Des fraises | Des pêches | Des raisins | Des pommes |





Cité administrative des Vassales
22 rue Grégoire-Pierre Herluison CS 93047
10012 TROYES Cedex
contact@sdeda.fr - sdeda.fr

